



## Äldreomsorgen

### Vecka 11

#### Måndag

Lunch alt.1:	Frukostkorv med pepparrotssås och potatis
Lunch alt.2:	Köttbullar med makaroner
Dessert:	Kräm
Middag:	Ålandspannkaka med saftsoppa

#### Tisdag

Lunch alt.1:	Kycklinggryta med grönsaker och ris
Lunch alt.2:	Panerad fisk med varm citrussås och kokt potatis
Dessert:	Soppa
Middag:	Chorizogryta med potatis

#### Onsdag

Lunch alt.1:	Fisk Bordelaise med potatismos och skirat smör
Lunch alt.2:	Gräddig rotfruktsoppa
Dessert:	Pannkaka
Middag:	Dansk sjömansbiff

#### Torsdag

Lunch alt.1:	Ärtsoppa
Lunch alt.2:	Köttfärssås och pasta
Dessert:	Pannkaka
Middag:	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetssallad

#### Fredag

Lunch alt.1:	Pulled pork med kall örtsås och ugnstekt potatis
Lunch alt.2:	Stekt grillkorv med potatismos och bröd
Dessert:	Kräm
Middag:	Pasta med crabfish och räkor

#### Lördag

Lunch alt.1:	Kålpudding med skysås och potatis
Lunch alt.2:	Bakad potatis med kall röra
Dessert:	Rullfårtsbakelse
Middag:	Omelett med bacon, champinjontäcke

#### Söndag

Lunch alt.1:	Skinkstek med potatis, gräddsås och äppelmos
Lunch alt.2:	Bondomelett (alltiett)
Dessert:	Mango och passionsmousse
Middag:	Krämig kyckling soppa med färska örter