

## Dagverksamhet

Dagverksamhet riktar sig till dig som är äldre och behöver stöd i vardagen, social samvaro och stimulerande aktiviteter.



### Kontakt

Socialtjänsten	0151-191 61
Eken	0151-191 74
Huflan	0151-192 92

## Om dagverksamhet

Dagverksamheten är öppen fem dagar i veckan och håller till på Ekgårdens bottenvåning. I Vingåkers kommun finns två verksamheter, Eken och Humlan.

Eken är för dig som behöver stöd med träning, rehabilitering eller social samvaro. Syftet är att förlänga kvarboendet i det egna hemmet och minska ofrivillig ensamhet.

Humlan riktar sig till dig med demensdiagnos och som har behov av en anpassad dagverksamhet. Syftet är att försöka bevara individens friska förmågor så länge som möjligt och förlänga möjligheten att bo kvar i det egna hemmet, samt att erbjuda avlastning för anhöriga.

## Ansök om dagverksamhet

Du ansöker om dagverksamhet genom att kontakta socialtjänsten. En handläggare utreder dina behov och fattar ett beslut efter bedömningen.

## Kostnad

Verksamheten är avgiftsfri. Du betalar för lunch och kaffe. Denna kostnad betalas via faktura.

För aktuella avgifter besök [vingaker.se](http://vingaker.se) eller kontakta socialtjänsten.

## Hur ser en dag ut?

En dag varierar utifrån dina egna önskemål och intressen. Genomgående är att du ska få möjlighet att använda dina egna resurser så långt det är möjligt. Vi äter frukost, lunch och dricker kaffe tillsammans under träffarna.

Exempel på aktiviteter:

- promenad
- lösa korsord, lyssna på musik och spela olika spel
- musikunderhållning och allsång
- lättare gymnastik efter förmåga.

## Resor till och från dagverksamhet

Genom omsorgsresor kan du transportera dig till och från dagverksamheten. Personalen på dagverksamheten ansvarar för att boka resorna åt dig.